

Зачем родителям авторитет?

Правила и ограничения нужны для формирования личности ребенка. Вопреки распространенному заблуждению, ребенка, не знающего запретов, нельзя назвать ни "свободным", потому что он становится заложником собственных порывов и эмоций, ни "счастливым", потому что он живет в постоянной тревоге.

У ребенка, который делает все, что ему вздумается, нет никакого плана действий в жизни, кроме потребности немедленно удовлетворять все свои желания. Ребенку, которому взрослые не определили рамки дозволенного, трудно научиться ограничивать себя самому.

Родители не только вправе, но и обязаны установить для ребенка определенные правила и ограничения, которые позволят ему стать человеком и усвоить правила жизни среди людей.

Установки родителей, их ожидания часто определяют стратегию взаимоотношений в семье. Если мы хотим, чтобы наши дети чувствовали себя легко и свободно, уважали и себя, и окружающих, были самостоятельны, умели делать выбор и отвечать за него, жизнь семьи скорее всего будет подчинена продуманным правилам. Все члены семьи будут стараться соблюдать их.

Правила можно (и нужно) корректировать, менять. В каждой семье наступает время, когда их приходится пересматривать: дети растут, меняются обстоятельства.

Ребенку надо помочь принять даже самые разумные правила.

- **определите самое важное для вас в поведении детей:** снимать обувь, здороваться, говорить спасибо, не есть в комнате.
- **договоритесь между собой:** важно, чтобы у взрослых были единые требования. Будьте готовы удерживать границы дозволенного.
- **огласите правила:** если ребенку важно участвовать в их обсуждении, дайте ему возможность привести свои аргументы, всерьез отнеситесь к тому, что он предложит.
-

- **определите, какими будут санкции:** если ребенок нарушит правило. Предупреждая о наказании, мы побуждаем его к обдуманному послушанию. Помните, что санкции могут касаться развлечений, но не жизненно важных занятий.
- **изложите правила на бумаге:** (нарисуйте или напишите) и поместите на видное место: важно, чтобы ребенок их обязательно заметил.
- **время от времени пересматривайте правила:** и всегда оставляйте за ребенком правило на ошибку.

Четкие ограничения необходимы в ситуациях, когда речь идет о жизни, здоровье и безопасности ребенка и окружающих его людей. Ограничения как и правила должны быть понятны детям: "Нельзя бить рукой по стеклу" и т.п. Но их не должно быть много. Если ребенок живет среди запретов, он бессознательно воспринимает их как сигналы о том, что никому вокруг нет дела до его желаний и устремлений. И ему приходится приносить их в жертву для того, чтобы выжить. Кроме того, в такой семье ребенок растет с ощущением внутреннего дискомфорта, а это не менее разрушительно, чем жить в мире, где все разрешено. В первом случае у ребенка нет возможности себя реализовать, а во втором под угрозой оказывается его безопасность.

Баланс правил не только дает детям ощущение безопасности, стабильной и закономерно текущей жизни, но и поддерживает авторитет родителей. Ребенку трудно расти без поддержки взрослых: узнавать законы мира, в котором он живет, учиться уважать других людей и самого себя. Он должен понять: правила взрослые придумали не для того, чтобы докучать детям, сами взрослые тоже им подчиняются. Потому что так устроен мир.